

RYOKU SHIN DO E.V.

Seminar: Selbstverteidigung



Sonntag

25. Januar 2026

11:00 Uhr bis ca 14:00 Uhr (10:30 Uhr vor Ort sein!)

Sporthalle

WTB Fitness Halle

Gustav-Adolf-Str. 1

22043 Hamburg

Bemerkung

Für Anfänger & Fortgeschrittene

Du möchtest einmal in die Selbstverteidigung hineinschnuppern? Dann ist dieses Seminar super für dich!

Du kannst bei den Fortgeschrittenen sehen, wo deine Reise hingehen kann.

Wenn du Fortgeschritten bist, keine Sorge! Die Gruppe wird später geteilt, sodass auch du dich austoben kannst :)

Mindestalter 10 Jahre

Preise

Bei Vorlage des RSD-Pass 25,-€

Ohne RSD-Pass 35,-€

Familienrabatt ab 3 Personen auf Anfrage

Wir freuen uns euch!

Sportliche Grüße

Euer Ryoku Shin Do Team

Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer der Veröffentlichung von Fotos und Videos, die auf dieser Veranstaltung gemacht werden, ein.

Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung!

Alle Infos und vieles mehr auch unter:

www.RyokuShinDo.de

Ryoku Shin Do e.V.
Mixed Martial Arts

Alle Adressen vereint unter:



[Linktr.ee/ryokushindo_ev](https://linktr.ee/ryokushindo_ev)

